

<h1>Bu?day   mi ve Bu?day ??ras?n?n 40 de?i?ik faydalar?ndan biri de kanseri yok etmesi.
Ayr?ca gen ik iksiri!</h1> Kanser engelleyen besinlerin ba??nda atalar?m?z?n Orta Asya'da i ikleri bu?day ??ras? geliyor. Klasik tedavi y temlerini reddeden t m doktorlar?n ortak iddias?, bu?day   mi yenilmesi ve bu?day ??ras? i ilmesi Pakistan'daki Hunzakut Prensi'i'nde kanserden   m yok. Hunzakutlular, ac?badem ve kay?s?   kirde?ini yiyorlar ve kansere yakalanm?yorlar. <p>T rkiye'de de ac?badem ve kay?s? t ketilen b gelerde kanser vakalar?n?n azl??? dikkat  kior.  emi?'le Salihli aras?nda, bin bir efsaneye konu olmu?, Bozda?'?n eteklerinde cennet G c k k?y?s?nda kanseri yenen, bu zaferi kazand?ktan sonra m cadelesi herkese  nek olsun diyerek bir de kitap yazan Doktor ?lhami G neral ile sohbetimiz s r yor.</p> <p>
 emli olan ba????kl?k sisteminin g  endirilmesidir. Ba????kl?k sistemini g  endirmek  k da zor bir ?ey de?ildir. Bu?day m thi? bir kanser ilac?d?r. Bu?day ??ras? kanseri  ler ve bu  emli bir bitkisel tedavi arac?d?r. Bu?day   mi, bol klorofil maddesi d???nda 100 kadar vitamin, mineral ve besin maddesi i irir. Taze olarak kullan?lan bu?day   minde, ayn? a???rl?ktaki portakaldan 60 kez daha fazla C vitamini ve ayn? a???rl?ktaki ?spanaktan 8 kat fazla demir bulunmaktad?r.

Bu?day?n bir ba?ka  elli?i ise kandaki toksinleri n ralize eden maddeler i irmesidir. S?v? oksijenle dopdolu olan bu?day   mi do?an?n en g    anti kanseri olan 'laetril' (Vitamin b17) i irmektedir. Izgara etler ve f me besinlerin kanserojen maddeler ta???d??? kan?tlanm???r. Japon bilim adam? Nagivara,taze bu?day   minde bu maddeyi etkisiz hale getiren enzimler ve aminoasitler bulmu?tur.

Soru: Bu?day   mini evde  retebilir miyiz?</p> <p>Cevap: Evde de  retebilir, k  k bir saks?da bile  retebilir ve oldu?u gibi yenilir. Evde  retmeyenlere tavsiyemiz ise bu?day ??ras?  retmeleri....

Soru: Bu?day ??ras?n? herkes yapabilir mi?</p> <p>Cevap: Evet elbette mutlaka  retebilir. ?sterseniz tarif edeyim. Bir bardak a?urelik bu?day,  ce tertemiz y?kanarak bir litrelik cam kavanoza konur.  erine 3 bardak su klorlu olmamak ?art?yla ilave edilir. Kavanozun a?? bir t lbentle kapat?larak serin bir yerde 24 saat bekletilir. Bu ilk su kullan?lmaz, d  l r. Kavanoza yeniden 3 bardak su ilave edilir. 24 saat bekletildikten sonra olu?an yar? gazozlu su i mek  zere bir kaba aktar?l?r. B lece bir bardak a?urelik bu?daydan k?? aylar?nda g nde 5 kez, yaz?n ise g nde 3 kez ??ra al?n?r. Bu?day ??ras?n?n lezzeti baz?lar?na itici gelebilir. O takdirde her ??ra barda??na bir C vitamini tableti eklenirse, nefis bir i cek ortaya  kar

Soru: Az  ce s  n  etti'imiz 'laetril' bu?day   minden ba?ka nelerde bulunur?  nk  anla???l?yor ki, 'laetril' kanserin tedavisinde en etkin maddelerden biri...</p> <p>Cevap: Evet, T rkiye'de en kolay laetrole ula?abilece?imiz yer ac?badem ve kay?s?   kirde?idir. Ayr?ca elma   kirde?inde de vard?r. Elman?n   kirde?i yenilirse  k da iyi olur.Amerika'daki ila sanayinin ma?alar? bu 'laetril' adl? ilac? yasaklatmay? ba?arm???lard?r ama Meksika'da sat?lan 'laetril' bu  lkeden al?n?p ka k olarak ABD'ye sokulmaktad?r. Laetril, vitamin ve minerallerle verildi?inde  k daha iyi sonu ar al?nmaktad?r. "Kanserin   m " adl? kitab?nda Manner, bu madde ile y zde 90 ba?ar? kazand???n? s lemi?ti.

Soru: Ac?badem ve kay?s?   kirde?i de laetril i iriyor  le mi?</p> <p>Cevap: Evet  le. T rkiye'de ac?badem ve kay?s?   kirde?inin s?k  t ketildi?i yerlerde resmi bir istatistik yok ama kanser vakalar?n?n az oldu?una inan?l?yor. Resmi istatistik yap?lan bir  lke var...

Pakistan'a kom?u k??k bir prenslik olan Hunzakut'ta ?imdiye kadar hi?kanser olay?na rastlanmad?. Hanzakut'un ?elli?i temel besinleri kay?s? ve kay?s? ?kirde?i...

Soru: D?nyada bug?n kullan?lmakta olan kemoterapi ve radyoterapi ba????kl?k sistemini bozdu?unu iddia ediyorsunuz. Alternatif tedavilerin bir s?ralamas?n? yapsak en ?e hangisini koyars?n?z ?</p><p>Cevap: ?celi?i ba????kl?k sistemini g??endiren tedavilere veririm, daha sonra biyolojik tedaviler ve bitkisel tedaviler gelir. Ba????kl?k sistemi konusunda Alman doktor Issel'in t?m beden tedavisi bug?n bu ?lkedeki 60/70 klinikte ba?ar? ile uygulanmaktad?. Ba?ar?l? bir y?tem: T?m beden tedavisi...

Soru:T?m beden tedavisi nedir?</p><p>Cevap: Joseph Issel de bizim gibi kanseri lokal bir hastal?k olarak de?il, t?m v?cudu ilgilendiren sistemik bir hastal?k olarak ele al?yordu. Ona g?e v?cutta s?rekli olarak kanser h?creleri ?r?yor fakat sa?l?kl? bir ba????kl?k sistemi bu h?creleri hemen tahrip ediyor. Issel'in bir di?er tedavi y?temi de, ayda bir olmak ?zere, ?el olarak muamele g?m? bir kolibasil a??s? olan Pyrifer ile ate? ?oku tedavisi idi. Bu y?temle hastadan bir miktar kan al?n?yor, bunu ozon oksijen birle?im ile kar??t?rarak yeniden hastan?n damar?ndan enjekte ediyordu. Binlerce kanser hastas? bu y?temle iyile?mi?ti.

Soru:Biyolojik tedavilerden de s? edelim biraz...</p><p>Cevap:Memnuniyetle efendim. Kanserde belli ba?l? ?m sebebi ya t?m?n hayati organlar? sararak yok etmesi,. Ya da glikojenezis denen bir k?s?r d?g? sonucu olu?an savunma g?c?n? yok eder ve hasta basit bir enfeksiyonla bile ?ebilir. Boston'daki Beth Israel Hastanesi ?ef patolo?u Dr. Harold Dvorak, 'Ger?kte hi?kimse kanserden ?mez' diyor. ?k ba?ka sebeplerle, mesela? organlar?n iflas? sonucu ?r. Kanser h?cresinin glikoza olan a????, h?zla ??almas?ndan ?r? normal h?crelerden 10/15 kat fazlad?. ?telik glikozu da tam olarak yakmaz, fermantasyon yoluyla kullan?r ve geriye at?k olarak laktik asit b?rak?. Bu at?k karaci?ere ula?t???nda, bir enzim vas?tas?yla enerji birikimi de harcayarak yeniden glikoza d???d?. B?lece karaci?erle t?m? aras?nda hastay? t?keten bir al??veri? s?rer gider.

Soru:Bu durumda karaci?er ve kanser aras?nda yak?n ili?ki ortaya ?k?yor...</p><p>Cevap:Evet efendim . Karaci?er ile kanser kitlesi aras?ndaki bu k?s?r d?g?y? durdurabilirsek kanserin de ilerlemesini durdurabiliriz.

Soru:Peki bunun ilac? bulunabildi mi?</p><p>Cevap:Elbette bulundu. 1970 y?l?ndan beri de kullan?l?yor. ilac?n i?ndeki aktif madde Hydrazine Sulphate... Bu madde laktik asidi, glikoza d???t?r?yor ve hem glikojenezisi durduruyor, hem de t?m?lerin b?y?mesini. Eski Sovyetlerde, ?imdiki Rusya'da halen kullan?l?yor.</p><h3>Dr. Serap KIRMIZI</h3><p>Uludag University
Faculty of Science and Arts
Department of Biology
16059 Gorukle/Bursa T?K?YE</p><p></p><p>Bu?day ?mi ve suyu neredeyse her derde deva! 1955 y?l?ndan bu yana ba?ta A.B.D. olmak ?zere bir?k ?lkede sundu?u mucizeler sebebiyle insan sa?l???n? desteklemek amac?yla kullan?lmakta. .. ?nk? bedenimiz bu?day ?mi suyunu seviyor, o kadar faydal? ki sevmemesi m?mk?n de?il!</p><p>Ge?i?imiz g?nlerde bas?nda yer ald??? gibi, anti-aging ara?t?rmalar?n?n yeni g?desi bu?day ?mlerinin ya da filizlerinin suyu! Hi?dikkat ettiniz mi... Tamamen etobur olan kedi ve k?ekler bile zaman zaman ?m yerler. ?nk? do?adaki t?m canl?lar gibi onlar da kendilerine neyin yarar? oldu?unu i?d?leri sayesinde ?k iyi bilirler. Bu?day ?minin ?emi ?celikle yapraklar?n, ye?il g??nmesini sa?layan klorofil i?ri?inden gelir. Klorofil bir?k bitkide bulunur. Bu?day ?mi yenilebilir canl? klorofil i?n bildi?imiz en uygun ve en zengin do?al kaynakt?. ?ri?indeki klorofil oran? y?zde 70'i bulur.
<p>Kan? Temizler</p><p>* Klorofil neden bu kadar ?emlidir? Klorofil g?ne?in ya?am veren g?c?n?n

bir ba?ka formudur. Bu madde bitki ya?am?n?n temelidir. Biliyorsunuz ki bitkiler ?u g?zel d?nyam?z?, ak?l almaz m?kemmellikteki sistemi ayakta tutan en ?emli etkidir. Ya?mur ormanlar?n?n azalmas?yla ba??m?za neler gelebilir, d???nmek bile istemiyorum... Klorofilin besin olarak ?emi, 1911 y?!?ndan bu yana inceleniyor. Klorofilin en ?emli ?elliklerinden birisi, insan kan?nda oksijen ta??yan k?rm?z? kan h?creleri olan hemoglobinin hemen hemen ayn? kimyasal yap?ya sahip olmas?d?r. Klorofil a??zdan al?nd???nda, k?rm?z? kan h?crelerine hemen kar???r ve kan?m?z? temizler. Klorofil dokular?n iyile?me h?z?n? artt?r?r. Bu nedenle uzun y?llard?r kanserli hastalar?n tedavisinde kullan?l?yor.

* Bu?day ?mi ile m?kemmell detox! Ara?t?rmalara g?e, bu?day ?minde 20 ?it amino asit, di?er g?dalarda bulunmayan y?zlerce farkl? enzim bulunmaktadır. Organik toprakta yeti?en bu?day filizleri, 102 do?al mineralin 90 tanesini i?nde bar?nd?r?r. Bu ger?kten istisna say?lacak bir zenginliktir. Bu?day ?mi taze olarak t?ketilirse; metabolizmay? uyar?r, tiroid bezlerinin sa?l?kl? ?i??mas?n? sa?lar, lenf sistemini temizler, kalbin fonksiyonlar?n? artt?r?r, kan bas?nc?n? normale?tirir, kolesterol d???r?r, i?organlar?m?z? ?ellikle rahmi, akci?erleri, karaci?eri, b?rekleri ve ba??rsaklar? temizler. Sindirim sisteminde k?? koku yaratan bakterileri yok eder. Bu?day ?mi bir sa?l?k ve gen?ik iksiridir. Bir bardak bu?day ?minde, 5000 mg klorofil ve 92 mineral d???nda hi?k??msenmeyecek oranda vitaminler bulunur. Bunlar?n ba?l?calar? 2000 mg ile C vitamini, 360 mg. E vitamini, F, K ve B grubu vitaminleridir. Bu?day ?meni suyu; havu?suyu, sebze sular? ve di?er meyve sular? ile kar??la?t?r?ld???nda, onlardan daha g?? detox etkisi olan bir maddedir.

* Bu?day ?mi ve cildimiz: Bu?day ?mi suyu; ba?ta sedef ve egzema olmak ?zere, yara, yan?k, ka??nt?lar, g?ne? yan?klar?, b?ek sokmalar? ve her t?rl? cilt tahri?ine iyi gelir. Az miktarda kullan?ld???nda di? r?melerini ve di? eti hastal?klar?n? ?ler. Gargara yap?l?rsa bo?az enfeksiyonlar?n? iyile?tirir. Sa?? deriye s?rerseniz, sa?ar?n?z?n kalitesini y?kseltir.

P???RME DEN T?ET?N

Ba?ucunuza bu?day ?mi ekti?iniz bir saks? koyarsan?z, gece boyunca havas? temizlenmi?, bol oksijenli bir odada g?zel g?zel uyursunuz.

* ?erilen doz: Bu?day ?mi tazeyken yararlıd?r. Pi?irecek olursan?z t?m de?erini kaybeder. Sa?l???n?z? korumak i?n g?nde 2?8 yemek ka???? kadar i?eniz yeterlidir. Tedavi amac?yla kullan?lacaksa g?nl?k doz 8-16 yemek ka????na kadar ?kar?labilir. Tabii hepsi birden i?lmez. Bu dozlar g?n i?nde b??nerek al?nmal?d?r.

En iyisi taze s?k?lm???

Bu?day ?mi suyu, yurtd???nda tablet ve toz olarak sat?lsa da en iyisi taze s?k?lm?? olarak kullanılmakt?r. En pratik ?z?m, evinizde yeti?tirmektir. Bu ama?a;

* ?stedi?iniz b?y?kl?kte bir saks?y? organik toprakla doldurun. Bu?daylar? ekmeden ?ce 1 gece suda bekletin. G?zelce sulanm?? topra?a bu?daylar? ekin. ?erini ince bir toprak tabakas? ile ?t?n. Topra??n ?zerine 4?8 par? iyice ?slat?lm?? gazete k??d? yerle?tirin. Bunun ?zerine de gazete k??d?n?n kurumamas? i?n ince bir naylon ?t? koyun. Ama kenarlar?n? saks?n?n i?ne s?k??t?rmay?n. ?nk? tohumlar?n hava almas? gerekir. D?t g?n sonra ?t?y? a?rak ye?illi?i sulay?n.

* Saks?n?z g?ge bir yerde olmal?, direkt g?ne? ????? ile temas etmemelidir. G?nde 1 kere sulaman?z yeterlidir. Bu?day ?mleri yerini severse, 7. g?nde iyice b?y?m?? olurlar. Ye?illik 12?15 cm kadar uzad???nda, ihtiyac?n?z kadar?n?, olabildi?i kadar dibinden kesin. Vitamin ve minerallerin ??u bitkinin dibine yak?n yerdedir. Sonra isterseniz salatan?n ?zerine do?ray?n ya da en iyisi suyunu ?kar?p taze iken i?n. ?sterseniz di?er meyve sular? ile kar??t?rabilirsiniz.

Protein

</p> <p>Bu?day ?meni gerekli amino asitlerin hepsini b?nyesinde bar?nd?rd??? i?n b?t?nsel bir proteindir. Filizlendirme

i?lemi sayesinde bu?day ?meninde bulunan t?m amino asitler bedenimiz taraf?ndan minimum sindirim i?lemi ile emilme ve asimile olma becerisini g?terirler. Bu sayede bedenimize giri? yolu bulan amino asitler kolayca h?crelerimize ula??r ve onlar? tamir etme i?lemine ba?larlar. ?lk okundu?unda kula?a ?k teknik gelen t?m bu anlat?lanlar?n ?eti, b?t?nsel bir protein olan bu?day ?minin ?ifa ve onar?m kayna?? oldu?udur.

Mineraller

Bu?day ?mi tohumu olumsuz anlamda etkileyen gl?ten ve di?er elementleri i?rmez. Organik topraklarda yeti?en bu?day ?mi i?te bu sebepten dolay? b?nyesinde m?kemmell sa?l?k i?n gerekli olan t?m mineralleri bar?nd?r?r.

Vitaminler

Bu?day ?mi suyu A, D, E, k vitamini ve B vitaminleri a?s?ndan zengindir. Ayn? zamanda folik asit ve C vitamini deposu olan bu?day ?mi filizlendirildi?i zaman kolayca kan ak??na ve h?crelere dahil olur ve hi?ir bozulmaya u?ramadan sindirilebilir.

Klorofil

Bu?day ?mi % 70 oran?nda klorofil i?rir. Bu, herhangi bir bitkide rastlayabilece?iniz en y?ksek orand?r. Bitkilerin kan? olarak kabul edilen klorofil insan kan?nda bulunan hemoglobin ile ayn? molek?ler ?ellikleri sergiler. Klorofil sayesinde kan?m?zda bulunan hemoglobin miktar? artar ve oksijenin transferi kolayla??r, daha alkalize ve daha sa?l?kl? oluruz. Beyin ve di?er ?emli t?m dokular?m?z kaliteli oksijene ihtiya?duyarlar ve klorofil oksijen ?retimine destek olur.

Detoks

Bu?day ?minde bulunan klorofil, kan?n toksinlerden ar?nmas?na, toksinlere maruz kalmaktan dolay? olu?an mukoza tabakas?n?n k?r?lmas?na ve toksinlerin n?ralize edilmesine yard?mc? olur.

Bu?day ?mi suyunda bulunan klorofil ve enzimler sayesinde bedeninizi ila?art?klar?ndan ve a??r metallerden ar?nd?rabilirsiniz. Kolon temizli?inde de kullanabilece?iniz bu?day ?mi suyu kolonlar?n temizlenmesine ve iyile?mesine yard?mc? olur, i?rdi?i magnezyum sayesinde kab?zli?? giderir.

Ba????kl?k Sistemi

Bu?day ?minin b?nyesinde bulunan y?ksek miktarda klorofil, besinsel de?erler ve enzimler ba????kl?k sisteminizi g??endirir. Anti bakteriyel ?ellikleri sayesinde iyi olmayan bakterilerle etkili bi?imde sava?an bu?day ?mi suyu bedenimize ihtiya?duydu?u oksijenize ortam? sa?lar ve kanser h?crelerinin olu?mas?n? engeller.

BU?DAY ?M?N?N MADDELERLE 40 ?EML? FAYDASI:

1. Bu?day ?mi suyu %70 klorofil i?rir.
2. ?svi?e'deki ?nl? Bircher-Benner Clinic'in kurucusu, "m?sli"yi icat eden, ara?t?rmac? bilimadam? Dr. Max Bircher, klorofili "Konsantre G?ne? G?c?" olarak isimlendirmi? tir.
3. Klorofil h?cre ve dokulara n?fuz ederek onlar? temizler, canland?r?r ve yeniden yap?lanmalar?na destek olur.
4. Klorofil v?cuttaki ila?art?klar?n? ve kimyasallar? temizler.
5. Klorofil v?cuttaki toksinleri n?ralize eder "zarars?z" hale getirir.
6. Klorofil karaci?eri temizler.
7. Bu?day ?mi, havu? suyu ve di?er meyve ve sebzelerle kar??la?t?r?ldi??nda MUHTE?EM bir toksin att?r?c?d?r. Dr. Earp Thomas yakla??k 6,8 kg bu?day ?minin toksin att?r?c? etkisinin yakla??k 158,8 kg havu? marul, kereviz vb. sebzeye e?it g??e oldu?unu belirtmektedir.
8. Dr. Max Bircher'e g?e "Klorofil; kalp ve damar sistemini g??endirir, ba??rsaklar?, rahmi ve akci?erleri olumlu etkiler... Bu nedenle de, canland?r?c? etkileri dikkate al?ndi??nda, ba?ka hi?ir g?da ile kar??la?t?r?lamayacak kadar g?? bir toniktir."
9. Dr. Ann Wigmore bu?day ?mini 30 y?l boyunca hastalar?n?n kronik rahats?zli?klar? n?n tedavisine destek ama? besin olarak kullanm??t?r.
10. Klorofil kan ?ekeri problemlerinin tedavisinde etkilidir.
11. Klorofil ?????n olu?turdu?u ilk ?r?nd?r ve herhangi bir

elementin i?rdi?inden daha fazla ???k enerjisi i?rir.

12. Dr. Bircher'e g?e, do?a klorofili (bu?day ?mini) v?cudu temizleyen, zehirli maddelerin n?ralize edilmesini -zarars?z hale getirilmesini sa?layan- ve canland?rarak yeniden yap?lanmas?na -yenilenmesine- destek olan bir madde olarak kullanmaktad? r.

13. 1940 y?!?nda Dr.Benjamin Cruskin American Journal of Surgery?de klorofili;
* K?? kokular?n giderilmesi
* Bakteri enfeksiyonlar? n?n giderilmesi
* Yaralar?n iyile?mesi
* Cilt naklinde doku adaptasyonunun h?zland?r?lmas?
* Kronik sin?zit tedavisi
* Kronik i?kulak iltihaplanma ve/veya yang? tedavisi
* Varis damarlar?n?n tedavisi
* Bacak ?iserlerinin tedavisi
* ?ltihapl? isilik tedavisi
* Kabuklu cilt kabarkl?klar?n? n tedavisi
* Rektum (anal) yaralar?n tedavisi
* Rahim boynu yang?lar?n?n tedavisi,
* Vajinal parazit enfeksiyonlar? n?n tedavisi
* Tifo, karahumma ate?ini d???rme ve
* ?rin akma durumlar?n?n bir??unun tedavisi i?n ?ermi?tir.

14. Bilimsel ?l??malar klorofilin, zarar? bakterilerin b?y?me ve yay?l?m?n? engelledi?ini ispatlam??t?r.

15. Klorofil ayn? zamanda antibakteriyel oldu?u i?n gerekti?inde v?cudun hem i?en hem de d??tan tedavisine/iyile? mesine ve sa?l?kl? kalmas?na destek olur.

16. Klorofil pek ?k bitkiden elde edilebilir, ancak bu?day ?mi en ?k tavsiye edilen g?dad?r, ?nk? insan?n ihtiya? olan 100 den fazla besin i?rir. E?er organik toprakta yeti?tirilirse toprakta var olan 102 mineralden 92'sini emerek kendi b?nyesine al?r.

17. Bu?day ?mi klorofil i?ren t?m ye?il bitkiler gibi y?ksekte miktarda oksijen i?rir. Beyin ve t?m v?cut dokular?n?n i?levlerini sa?l?kl? bir ?ekilde s?rd?rebilmeleri bol oksijenli bir ortamda m?mk?nd?r.

18. Bu?day ?mi suyu aknelerin iyile?mesini sa?lar ve hatta 7-8 ay d?zenli t?ketim sonras?nda yara izlerinin kaybolmas?na bile destek olur. Tabii bunun i?n ayn? zamanda sa?l?kl? beslenme de ?artt?r.

19. Klorofil t?m bitkilerin hayat? i?n temel olan maddedir.

20. Tan?nm?? Beslenme Uzman? Dr. Bernard Jensen v?cudun bu?day ?mi suyunu sadece birkaçdakika i?nde ve olduk? d???k miktarda enerji harcayarak sindirebildi? ini belirtmektedir.

21. Bu?day ?mindeki klorofil kan ak??n? yeniden d?zenler. De?i?ik hayvanlarla yap?lan testler klorofilin hi?ir toksik yan etkisi olmad??n? ispatlam??t?r. Kandaki k?rm?z? h?crelerin say?s? 4-5 g?nl?k klorofil t?ketiminden sonra normal seviyelerine y?kselir ki bu ileri d?zeyde anemi hastas? veya kan say?m? d???k olan hayvanlarda yap?lan testlerle de ispatlanm??t?r.

22. Do?urganl??? d???k inek ve bo?alara sahip olan Amerikal? ?ft?ler hayvanlar?n do?urganl???n? art?rmak amacıyla hayvanlar? bu?day ?mi ile beslerler, ?nk? klorofilin i?rdi?i y?ksekte miktardaki magnezyum seks hormonlar?n? onaran enzimleri yap?land?r?r.

23. Bu?day ?mi "??m suyu fakt??" i?rir ki bu madde otobur hayvanlar?n hayat?n? s?rd?rebilmesi a?s?ndan gereken ?emli maddelerden biridir.

24. Bu?day ?mi suyu v?cudu temizleyen bir deterjan gibi hareket eder ve deodorant olarak da kullan?l?r, en ?emlisi arkas?nda zarar? kal?nt? b?rakmaz.

25. Ham -i?lenmemi?- saf klorofil i?ren bu?day ?mi suyu, hi?ir toksik yan etkisi olmaks?z?n v?cuttaki toksinlerin at?m? a?s?ndan da ?k faydal?d?r.

26. G?nl?k beslenmeye ilave edilen k??k bir miktar ?m suyu di? ?r?melerini ?ler.

27. A??zda 5 dakika tutulan bu?day ?mi suyu di? a?r?lar?n? hafifletir ve di? etlerindeki zehirli maddelerin at?lmas?n? sa?lar.

28. Bu?day ?mi ile gargara yapmak iltihapl? bo?az a?r?lar?n? hafifletir, iyile?meyi h?zland?r?r.

29. A??z apselerinde -iltihapl? durumlarda- bu?day ?mi suyuna bat?r?lm?? bu?day ?mi posas?n? iltihapl? b?geye koyun veya bu?day ?mi ?neyin. Posay? bir s?re sonra t?k?rerek at?n.

30. Bu?day ?mi suyu zengin bir enzim deposudur.

31. Bu?day ?mi suyu kab?zlk tedavisinde ve ba??rsaklar?n a?k tutulmas?nda ?k etkilidir.

/>
32. Sedef ve egzema gibi cilt hastal?klar? i?n d?zenli bu?day ? mi suyu i?n.

33. D?zenli bu?day ? mi suyu i?ek sa?ar?n beyazlamas?n? ?ler.

34. Bu?day ? mi suyu her t?r kan probleminin -rahats?zl???n?- tedavisinde faydal?d?r.

35. Bu?day ? mi suyu m?kemmeli bir cilt temizleyicidir ve cilt taraf?ndan besin olarak emilebilir. Ye?il bu?day ? mi suyunu ?lk suyla dolu k?vette d??n ve 15-20 dakika k?vette yat?n, sonras?nda so?uk suyla du? alarak durulan?n -sabun kullanmay?n-.

36. Bu?day ? mi suyu hazm? kolayla?t?r?r.

37. Bu?day ? mi suyu kolon duvarlar?n?n temizlenmesi ve tedavisi i?n ?k etkilidir.

38. Bu?day ? mi suyu akci?erlerde asidik gazlar? solunmak nedeniyle olu?an yaralar? iyile?tirebilir. Klorofille artan hemoglobin ?retimi sonucu h?crelere kanla daha fazla oksijen ta??nabildi?i i?n v?cuttaki karbonmonoksidin v?cudunda zararlı etkileri minimize edilir.

39. Bu?day ? mi suyu k?lcal damarlar? g??endirdi?i i?n y?ksekte tansiyonu d??r?c? etkiye sahiptir.

40. Bu?day ? mi suyu kur?un gibi a??r metallerin v?cuttan at?l?m?n? kolayla?t?r?r.

?etle;

D?zenli* bu?day ? mi suyu i?n ki?i kendini daha g??, dayan?kl?, sa?l?kl?, hafif, ?etle olduk? farklı bir ?ekilde iyi hisseder.

* D?zenli i?lmesi ?erilen bu?day ? mi suyu miktar?; sa?l??? korumak amac?yla i?ldi?inde g?nde 30 ml, tedaviye destek ama? i?ldi?inde g?nde 60 ml'dir.

Kaynak: Hippocrates Health Institute, USA ve annwigmore.com</p></div>

6 / 6